Clique no idioma desejado para sua melhor experiência:

Select your desired language for the best experience:

Seleccione el idioma deseado para su mejor experiencia:

PORTUGUÊS

ENGLISH

ESPAÑOL

De Maria Isabel à Cajuína, Isso Aqui é Teresina

Bem-vindo ao **Circuito Gastronômico de Teresina**, uma experiência vibrante que celebra a rica cultura e as tradições culinárias da nossa capital. Aqui, cada prato é uma história viva, que resgata memórias afetivas e os nossos sabores, refletindo a diversidade e a hospitalidade do Piauí. Entre as belezas naturais, como os rios e o verde exuberante da cidade, você será convidado a saborear delícias como a Maria Isabel, a carne de sol, a cajuína, o saboroso peixe frito e a famosa panelada, sempre preparados com carinho e ingredientes frescos.

Neste circuito, a gastronomia é uma experiência que conecta você às histórias, músicas e festividades locais. Durante sua visita, você terá a oportunidade de participar de experiências culturais e interagir com a calorosa hospitalidade dos nossos anfitriões, que se dedicam a mostrar o melhor da culinária e da cultura teresinense.

Prepare-se para descobrir os sabores e saberes de Teresina, celebrar a vida, as tradições e a riqueza da nossa história. Venha descobrir o que faz de Teresina um verdadeiro tesouro gastronômico!

CLIQUE E NAVEGUE PELO GUIA

01 EXPERIÊNCIAS GASTRONÔMICAS

02 ARTE E CULTURA

03 NATUREZA

04 HOSPITALIDADE
05 QUEM TE LEVA
06 SAIBA MAIS SOBRE TERESINA

Experiências Gastronômicas

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Caju Premium:
Uma Imersão na Cajuaça

Cajuaça Indústria

Descubra a Experiência Caju Premium na Cajuaça Indústria. Vivencie um tour exclusivo pela produção, saboreie a cajuína, cerveja de caju e a cachaça de caju, e conheça várias técnicas de reaproveitamento do caju e outros produtos. Uma experiência inesquecível que conecta tradição, sabor e sustentabilidade!

Rua E, 93-A - Distrito Industrial
Sacy - Teresina - PI
cajuacaindustria@hotmail.com
86 99943-8412
@acajuaca

Memórias de Vó:
Arroz de Linguiça de Barras

O Arroz com Linguiça de Barras do Empório do Zeca tem identidade e vínculo com o espaço geográfico e cultural onde nasceu. Ele vem da cozinha ancestral, temperado com comportamentos, acontecimentos históricos e heranças que podem ser transmitidas às gerações seguintes de forma a manter vivas as tradições.

Empório do Zeca

Av. Jóquei Clube, 1473 - Jóquei
Teresina - PI
gerenciaemporiodozeca@gmail.com
86 99400-7834
@emporiodozecathe

De Tudo um Porco

Descubra a essência da carne de porco com o menu degustação De Tudo um Porco. Saboreie especialidades, com destaque para o torresmo no palito e a pancetta à pururuca, acompanhado por outros sabores da culinária piauiense, harmonizada com drink de frutas regionais. Uma experiência gastronômica surpreendente em Teresina!

Adega do Porco

Rua Paissandu, 1532
Centro, Teresina – PI
86 99831-4940
@adegadoporco

Sabores do Piauí:
Prato da Boa Lembrança

Experimente os sabores autênticos do Piauí no Favorito Comidas Típicas. Delicie-se com o Prato da Boa Lembrança em um ambiente decorado com artesanato local. Após a refeição, visite a loja e leve um pedaço da cultura piauiense para casa. Uma jornada surpreendente de sabores e tradições espera por você!

Restaurante Favorito Comidas Típicas

Rua Angelina, 1059
Bairro de Fátima - Teresina - PI
86 3232-2020
@favorito.comidatipica

Café da Manhã com a Imperatriz Teresa Cristina

Viva uma manhã inesquecível na Fazendaria Café com a experiência Café da Manhã com a Imperatriz Teresa Cristina. Delicie-se com releituras de iguarias tradicionais em um ambiente que une modernidade e nostalgia, enquanto personagens históricos revivem a fascinante história de Teresina. Um evento único que celebra cultura, história e gastronomia da capital piauiense. Não perca esta viagem no tempo!

Fazendaria Café

Av. Dom Severino, 1025 – Fátima
Teresina - PI
contato@fazendariacafe.com.br
86 3234-4410
@fazendaria_café

Feijoada do Ferreiro:
Sabores e Ritmos do Piauí

Desfrute da tradicional Feijoada do Ferreiro em uma experiência única que celebra os sabores e ritmos do Piauí. Saboreie nossa feijoada acompanhada de drinks refrescantes com frutas regionais, preparados ao vivo por nosso bartender. Tudo isso em um ambiente aconchegante, com música regional que faz você se sentir no coração do Piauí. Não perca!

Ferreiro Restaurante

Av. Aquiles Wall Ferraz, 4585
Santa Isabel - Teresina - PI
ferreirorestaurantethe@gmail.com
86 3217-9310
@ferreirorestaurante

Sabores do Piauí: Degustação no Grande Lanche

Descubra os sabores autênticos do Piauí no menu degustação do Grande Lanche! Delicie-se com um caldo de carne com ovo, acompanhado por sucos frescos, bolo de milho e bolo frito, entre outras iguarias locais. Venha viver uma experiência gastronômica única que celebra a rica culinária piauiense e desperte seus sentidos em cada mordida. Uma viagem de sabores que você não pode perder!

Grande Lanche

R. Gabriel Ferreira, 1315 - Mafuá
Teresina - PI
grandelanche1@gmail.com
86 98109-9044
@grandelanche

Galinha
Caipira

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Piquenique no Kingo Park

Venha viver um dia memorável em família ou com amigos no Kingo Park! Participe do nosso piquenique e desfrute de uma experiência ao ar livre repleta de diversão, aprendizado e contato com a natureza. Com atividades para crianças e adultos, o Kingo Park é o destino perfeito para um dia especial em meio à beleza natural do Piauí. Não perca!

Kingo Park

- Rodovia BR-343, Km 24 - Altos - PI
- kingopark2017@gmail.com
- 86 99557-5150
- @kingopark

Sexta Retrô na Kitanda

Reviva os melhores momentos da música de ouro na Sexta Retrô da Kitanda Petit! Desfrute de uma noite inesquecível com música ao vivo, casal de dançarinos, espaços temáticos, entre outros. Celebre a cultura do Piauí, saboreando pratos regionais exclusivos em um ambiente que combina tradição e diversão. Venha

Kitanda Petit

- PI 113, km 04 - Povoado
  Santa Rita - Teresina - PI
- kitandapetit@gmail.com
- 86 98172-3030
- @kitandapetit113

reviver essa experiência única!

Fish and Chips:
Um Sabor da Irlanda e de Londres em Teresina

No Locomotiva Irish Pub, o primeiro Irish Pub do Piauí, você pode degustar a autêntica experiência dos Pubs Irlandeses e Londrinos em Teresina. Saboreie nosso clássico Fish and Chips, feito com peixe fresco e batatas douradas, acompanhado de molhos tradicionais. Mergulhe na atmosfera única do pub, com decoração temática, rock'n'roll ao vivo, e o melhor happy hour da cidade.

Locomotiva Irish Pub

Av. Nossa Senhora de Fátima, 1421
Fátima - Teresina - PI
contato@locomotivapub.com
86 8153-0094
@locomotivairishpub

Arte, Sabor & Cultura

Descubra Arte, Sabor e Cultura no Olik Bistrô, onde a sofisticação da culinária piauiense se encontra com um ambiente contemporâneo e cosmopolita. Delicie-se com um menu degustação que celebra a essência de nossa gastronomia local, proporcionando uma experiência surpreendente de sabores, aromas e cultura. Venha vivenciar momentos únicos que vão encantar seus sentidos e deixar memórias duradouras.

Olik Bistrô

R. Aviador Irapuan Rocha, 2190 A
Ininga - Teresina - PI
tatiana@olik.art.br
86 98127-9077
@olikbistro

Energia da Terra

Descubra os sabores do Piauí com a chef Lorena Dayse através da experiência Energia da Terra. Em um ambiente acolhedor, saboreie pratos que celebram ingredientes locais e tradições culinárias únicas. Desperte seus sentidos e mergulhe na rica herança cultural de Teresina, transformando sua refeição em uma experiência inesquecível de almoço ou jantar.

Piancó Gastronomia

R. Juíz João Almeida, 2287
Planalto, Teresina - PI
✉ piancogastronomia@gmail.com
✆ 86 99964-2434
@piancogastronomia

Feijoada & Caipirinha:
Paixão Brasileira

Venha vivenciar uma autêntica festa de sabores em Teresina com a nossa experiência Feijoada & Caipirinha: Paixão Brasileira. Desfrute de uma deliciosa feijoada, harmonizada com uma refrescante caipirinha, em um ambiente acolhedor e contemporâneo. Delicie-se com sobremesas tradicionais, criando memórias inesquecíveis.

Pitanga Gastrobar

Av. João XXIII, 1161 - Jóquei
Teresina - PI
✆ 86 99557-8008
@pitangagastrobar

Morgan Sushi Experience:
Sabor e Arte

Desfrute da Morgan Sushi Experience em Teresina, onde tradição e modernidade se

Morgan Sushi

encontram. Sente-se na bancada exclusiva, observe o sushi chef em ação e saboreie criações excepcionais em um ambiente sofisticado. Uma imersão na arte culinária japonesa que promete encantar seus sentidos e criar memórias inesquecíveis.

R. Lemos Cunha, 1501 - Ininga
Teresina - PI

morganmattos@hotmail.com

86 98834-9613

@morgan_sushi

Panelada

Pôr do Sol do Pesqueirinho

Desfrute de um pôr do sol mágico aos domingos no Restaurante Pesqueirinho, onde a vista deslumbrante do Rio Poty é complementada por um saxofonista que chega de barco tocando melodias suaves. Viva uma experiência única, unindo gastronomia, música e a natureza em perfeita harmonia.

Restaurante Pesqueirinho

Alameda Domingos Jorge Velho,
6889 - Poti Velho - Teresina - PI
opesqueirinho@gmail.com
86 3225-2268 / 99824-1299
@opesqueirinho

São João da Carne de Sol

Descubra os sabores genuínos do Piauí com a experiência São João da Carne de Sol. No coração de Teresina, saboreie a autêntica carne de sol de filé mignon, uma criação pioneira do Restaurante São João, acompanhada de macaxeira, baião de dois, paçoca e maria isabel. Mergulhe na cultura piauiense em um ambiente tradicional e acolhedor que encantará seu paladar.

Restaurante São João

Av. Nossa Senhora de Fátima,
2616 - Fátima - Teresina - PI
86 99447-0287 / 3233-9765
@saojoaorestaurantes.leste

Café Rural na Cacimba

Desfrute de um autêntico Café Rural com muita alegria. Saboreie deliciosos caldos,

Sítio Alegria

galinha caipira, mão de vaca, entre outras iguarias da culinária piauiense. Experimente a vida no campo, conheça uma criação de galinha canela-preta, Patrimônio Cultural do Piauí, tudo isto, rodeado por uma paisagem arborizada e acolhedora. Uma experiência surpreendente de sabores e tradições espera por você!

📍 Estrada da Cacimba Velha, Km 22
Povoado Cacimba Velha - Teresina - PI
✉ teresinhaeconomista@gmail.com
✆ 86 98652-7472
◎ @sitio_alegria_turismo

Vito Caffé:
Um Sabor de Teresina

Vito Caffé: Um Sabor de Teresina é uma experiência exclusiva pensada para quem deseja mergulhar na cultura cafeeira e na alta gastronomia de Teresina. Neste encontro, os participantes serão convidados a descobrir a seleção de cafés especiais e a variedade de lanches e doces finos que tornam o Vito Caffé um destino imperdível na cidade.

Vito Caffé & Vino

📍 Av. Mar. Castelo Branco, 911
Shopping Rio Poty - Teresina - PI
✉ vitocaffethe@gmail.com
✆ 86 99458-6038
◎ @vitocaffe

---

45 Burger: Gol de Placa

No 45 Burger, cada hambúrguer artesanal é uma criação exclusiva da casa, proporcionando uma experiência imersiva para os amantes de futebol. O cardápio é um verdadeiro Gol de Placa, com opções como o 7x1 - o mais odiado, Drible da Vaca, Futebol Raiz e o Burger do Galo em homenagem ao River Atlético Clube. Acompanhe com milk

45 Burger

📍 Rua Visconde da Parnaíba, 755
Fátima - Teresina
✉ comercial45burger@gmail.com
✆ 86 98163-8665
◎ @45burger

shakes, sucos e chopp artesanal.

Luarada do Arêa

A Luarada do Arêa é uma experiência gastronômica encantadora que ocorre nas noites de lua cheia, com luzes, música ao vivo e um ambiente mágico. O destaque é o tradicional leitão à pururuca, preparado no forno a lenha. Desfrute de entradas selecionadas e bebidas locais enquanto celebra a vida, a comida e a música sob o brilho suave da lua.

Restaurante Barraca do Arêa

PI-113, Km 2 – 6 – Teresina – PI
86 99965-5056
@barraca_do_area

Brasa e Sabor

No Bife & Ponto, o chef e proprietário traz um cardápio exclusivo com parrilla e defumados, usando produtos regionais. Hambúrgueres artesanais, entradas únicas e pratos acompanhados de geleias e molhos feitos com frutas da época garantem uma experiência gastronômica autêntica e cheia de sabores locais.

Bife & Ponto

R. Honório Parentes, 230 – Jóquei
Teresina - PI
goncalorodrigues93@hotmail.com
86 99956-2300
@bifeiponto

Carne de Sol

Casa da Panelada: painel Nossa História

Saboreie a verdadeira comida regional, com destaque para a panelada raiz e uma seleção de cachaças regionais. O espaço acolhedor celebra a temática nordestina, com comida deliciosa, cerveja gelada e música boa. O painel Nossa História oferece uma experiência interativa e divertida sobre a trajetória do restaurante.

Casa da Panelada

R. Gabriel Soares, 2354 - Beira Rio
Teresina - PI
casadapanelada@gmail.com
86 99831-5424
@casadapanelada

Clube do Churrasco: Parrilla Experience

No Clube do Churrasco, sua steakhouse em Teresina, aproveite cortes nobres,

Clube do Churrasco

hambúrgueres e pratos exclusivos, todos preparados na parrilla com técnicas de defumação. Com acompanhamentos como arroz carreteiro, maionese e molhos da casa, vivencie o melhor do churrasco brasileiro e americano. Em um ambiente acolhedor, harmonize com cervejas e drinks, criando momentos únicos para turistas e locais.

📍 Av. Homero Castelo Branco, 2541
Horto Florestal - Teresina
✉ clubedochurrascopi@gmail.com
✆ 86 98163-8665
◎ @clubedochurrasco.pi

Bolinho do Dom: O Sabor do Piauí

O Bolinho do Dom – O Sabor do Piauí é uma criação exclusiva da Chef Maria Teresa, feita com ingredientes típicos piauienses: goma de caroço, carne de sol, queijo coalho artesanal e uma deliciosa geleia de abacaxi com pimenta. Servido em louça artesanal do Poty Velho, oferece uma verdadeira experiência gastronômica e cultural da região.

Dom Cafetero

📍 Rua Senador Joaquim Pires, 1840
Ininga – Teresina - PI
✉ domcafetero1840@gmail.com
✆ 86 98158-5308
◎ @dom_cafetero

O Aviador: Forno e Brasa

Forno e Brasa

📍 Av. Centenário, 2529 – Aeroporto
Teresina - PI
✉ leonardoleite@gmail.com
✆ 86 99819-1591
◎ @fornoebrasachurrascaria

O Aviador Forno e Brasa oferece uma experiência gastronômica única e imersiva, com vista panorâmica para o aeroporto. Mergulhe no tema de viagem aérea, onde pratos contemporâneos e regionais são servidos ao estilo serviço de bordo por funcionários caracterizados. Com serviço de transfer, painéis de horários de voos e anúncios de pratos especiais, cada refeição se torna uma autêntica e relaxante viagem gastronômica.

Manhana Sabores da Terra

Viva uma experiência única no bar da Manhana Cervejaria, ao lado da fábrica, onde as cervejas artesanais são feitas com ingredientes típicos do Piauí, como goiaba, bacuri, tapioca e mel de faveira. O local oferece uma imersão nos sabores regionais, com espaço ideal para eventos e celebrações.

Manhana

R. Honório Parentes, 230 – Jóquei
Teresina - PI
goncalorodrigues93@hotmail.com
86 99956-2300
@bifeiponto

Sabores do Pernambuco:
O Gosto da Tradição no Piauí

Sabores do Pernambuco traz a autêntica culinária pernambucana ao Piauí, com pratos tradicionais como dobradinha, arrumadinho de charque e o famoso casadinho Eu e Ela. Com 33 anos de história, a casa mantém viva a essência dos sabores nordestinos, proporcionando uma experiência gastronómica única e repleta de tradição.

Restaurante Pernambuco

Avenida Miguel Rosa, 1610
Teresina - PI
fabiolima446@hotmail.com
86 99426-7678
@pernambucodreambar

Sabores da Terra do Sol

Sabores da Terra do Sol oferece uma

experiência única no Quintal do Churrasco, com pratos tradicionais como a Carne de Sol, acompanhada de entradas regionais como queijo coalho e paçoca. Em um ambiente rodeado de natureza, piscina e drinks tropicais, desfrute de shows ao vivo e a autêntica cultura piauiense.

Quintal do Churrasco

Av. Leônidas Melo, 276 – A
Ilhotas - Teresina - PI
quintaldochurrasco45@gmail.com
86 98167-0020
@quintaldochurrascothe

Maria Isabel

Quinta do Vaqueiro

A Quinta do Vaqueiro no Rancho do Vaqueiro oferece uma experiência imersiva na cultura da vaquejada, com decoração temática, colaboradores caracterizados e um menu especial com pratos, sobremesas e drinks que homenageiam a tradição. Um espaço instagramável convida os clientes a

Rancho do Vaqueiro

R. José Paulino, 625 - Fátima
Teresina - PI
admranchodovaqueiro@gmail.com
86 99434-2456
@ranchodovaqueiro_the

compartilhar momentos nas redes sociais, atraindo mais visitantes para vivenciar a autêntica atmosfera dos vaqueiros.

Boliche do Rancho

Prepare-se para um momento com muita diversão no Rancho Villy! Participe do campeonato de Boliche do Rancho, onde grupos de amigos e familiares se enfrentam em uma competição leve e prazerosa. Aproveite também nossa gastronomia de excelência enquanto você joga ou torce pela sua equipe! O campeão ganhará um troféu e um prêmio em consumação. Será uma experiência inesquecível!

Rancho Villy

Rua Juiz João Almeida, 1661
Ininga – Teresina - PI
✉ ranchovillythe@hotmail.com
☎ 86 99843-3637
@ranchovilly

Didi, o Rei do Peixe

Localizado no Sítio do Didi, este destino oferece uma experiência única de pesque e pague, onde os clientes podem pescar peixes frescos, como tambaqui e tilápia, e saboreá-los no restaurante do sítio. Os peixes são preparados ao molho ou na brasa, servidos em louça tradicional piauiense, oriunda do famoso polo cerâmico do Poty Velho, garantindo uma autêntica vivência local.

Sítio do Didi

Beco da Raposa - Estrada da Santa
Teresa, R. 3, S/N - Santa Teresa
Teresina - PI
✉ marjorysantos2008@hotmail.com
☎ 86 99575-0632
@sitiododidi

Sabores Saudáveis da Neura: Pizzas, Gelatos e Criatividade

Nossa Casa Pizzaria e Sorveteria oferece uma experiência única com pizzas tradicionais e veganas, feitas com ingredientes saudáveis, como queijos vegetais da casa, e o exclusivo sorbet de cajuína. Criada pela culinarista Neura, a casa proporciona um ambiente aconchegante e sabores surpreendentes, unindo inovação, tradição e um toque especial do Piauí.

NC Pizzas e Sorvetes

Avenida Filomena Lages de Carvalho
Itararé - Teresina - PI
nvnossacasaadm@gmail.com
86 98888-4148
@nossacasapi

Tour Rambeer

O Tour Rambeer oferece aos melhores clientes uma experiência exclusiva, com visita à fábrica para conhecer todo o processo de produção. Os participantes desfrutam de uma degustação completa das cervejas Rambeer, acompanhada de petiscos. É uma oportunidade única de explorar sabores e viver momentos inesquecíveis em um ambiente descontraído.

Rambeer Cervejaria

Rua Agripino Maranhão, 472 B
Noivos – Teresina - PI
rambeer.cervejaria.cx@gmail.com
99 98110-2331
@rambeercervejaria

Vertigo: uma fusão perfeita de sabores, arte e conforto para uma vivência única

Viva experiências surpreendentes no Vertigo restaurante, onde uma culinária requintada se une à música de alta qualidade e à arte piauiense. Desfrute de um ambiente aconchegante, aberto de segunda a sábado, para almoço e jantar, incluindo almoço executivo de segunda a sexta. Celebre ocasiões especiais em nosso lounge superior. Venha conhecer e se encantar!

Vertigo Restaurante

R. Aviador Irapuan Rocha, 2370
Fátima - Teresina - PI
comprasvertigoteresina@gmail.com
86 99967-7525
@vertigorestaurante

Brinquedoteca Mágica do Grelhata

Um restaurante com uma ampla seleção de pratos e bebidas, num ambiente contemporâneo e acolhedor, onde o atendimento é atencioso e profissional. A Brinquedoteca Mágica oferece um espaço encantador para as crianças, repleto de diversão e imaginação, com uma equipe de animadores dedicada a proporcionar uma experiência inesquecível para os pequenos aventureiros.

Restaurante Grelhata

Av. Lindolfo Monteiro, 1239
Fátima - Teresina - PI
grelhatta@gmail.com
86 3305-6929
@grelhata

Arte & Cultura

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Arte Popular com Sr. Antônio

Vivencie a tradição da cerâmica artesanal no barracão do Sr. Antonio no Poty Velho. Desde 1989, ele fabrica peças únicas para restaurantes e itens decorativos. Participe do processo de fabricação de uma peça e conheça as histórias por trás dessa arte. Uma experiência autêntica e enriquecedora que você não pode perder!

Arte Popular

- Rua Desembargador Flávio Furtado, 1010 - Poty Velho - Teresina - PI
- yasminbispopessoal@gmail.com
- 86 99433-5857 / 99569-3500
- @_art.popular

Coleção Mulheres do Poty

Descubra a Coleção das Mulheres do Poty na

Cooperativa de Mulheres Artesãs do Poty Velho. Explore a cerâmica local, visite um memorial histórico, e leve para casa uma lembrança feita à mão. Aproveite também a Vila Poty, situada às margens do Rio Poty, com diversos pontos instagramáveis para registrar sua experiência.

Cooperativa de Mulheres Artesãs do Polo Cerâmico do Poty Velho

Rua Desembargador Flávio Furtado
s/n - Poti Velho, Teresina - PI
cooperart_poty@gmail.com
86 99515-7603
@cooperart.poty

Agenda Viva do Titara: Festas e Natureza

Descubra a Agenda Viva do Titara: Festas e Natureza em Teresina. Celebre a cultura local, explore paisagens deslumbrantes e participe de eventos temáticos mensais, de música e gastronomia a workshops de sustentabilidade. No Titara Park, cada visita oferece uma imersão autêntica na cultura regional e uma experiência inesquecível. Venha viver essa aventura!

Titara Park

Av Luiz Sampaio Km 03
Santa Teresa - Teresina - RJ
titarapark@gmail.com
@titarapark

Arraiá do Matutu

Uma vez ao mês, o Arraiá do Matutu oferece uma experiência vibrante que celebra a cultura nordestina com sabores autênticos, música tradicional, humor local e atrações culturais em um ambiente temático envolvente. Com espaços instagramáveis e colaboradores caracterizados, o evento proporciona momentos únicos que valorizam a diversidade do Nordeste brasileiro, imergindo os visitantes nas ricas tradições da região.

Matutu

Rua Napoleão Lima, 1295
Jóquei -Teresina
adnranchodovaqueiro@gmail.com
86 99434-2456
@matuturestaurantethe

Natureza

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

Trilhas de Teresina

Descubra a beleza inexplorada de Teresina em um passeio ciclístico pelas paisagens deslumbrantes da zona rural. Sinta a adrenalina e a paz ao pedalar por trilhas naturais, interaja com ídolos nacionais do esporte e vivencie o encanto do pôr-do-sol piauiense. Uma experiência única que combina aventura, cultura e bem-estar.

Araxá Bike Park

- Av. Aluísio Sampaio, Km 03
  Calengue - Teresina - PI
- ✉ araxabikepark@hotmail.com
- ☎ 86 99988-3812
- @araxabikepark

Dia de Campo na Fazenda

Viva um dia inesquecível na Fazenda Novo

Rancho! Desfrute de um passeio a cavalo acompanhando o selamento no haras, pescaria no lago pesque e solte e relaxe na piscina, tudo em meio a uma paisagem bucólica. O dia inicia com um delicioso café rural, seguido de um delicioso almoço rural, preparados com muito carinho e sabores autênticos da fazenda. Venha se reconectar com a natureza e revigorar a alma!

Fazenda Novo Rancho

- Rua Norte Sul, S/N - Soturno Teresina - PI
- ✉ fazendanovorancho@gmail.com
- ☎ 86 99860-4688
- @fazendanovorancho

Paradise Relax and Enjoy

Viva um dia inesquecível no Paradise Cable Park em Teresina! Aprenda a praticar wakeboard com instrutores experientes, jogue beach tennis e vôlei de praia, e relaxe em nosso ambiente com deliciosos petiscos e drinks. Uma experiência de adrenalina e diversão para toda a família!

Paradise Cable Park

- PI 112, s/n - Zona Rural - Teresina - PI
- ✉ paradisecablepark@gmail.com
- @paradisecablepark

Hospitalidade

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

Espaço Social Vila Leste

O Espaço Social Villa Leste é um refúgio acolhedor que combina conforto e bem-estar em um ambiente elegante e multifuncional. Com decoração harmoniosa, iluminação suave, e uma playlist personalizada, oferece espaços para relaxar, trabalhar, socializar e fazer networking. Venha se desconectar do mundo exterior e se conectar com o melhor de si mesmo e dos outros!

Hotel Vila Leste

Av. João XXIII. 1161 - Jóquei
Teresina - PI
hotelvilaleste@gmail.com
86 99957-7887
@hotelvilaleste

Palácio dos Sabores:
Café Regional com História

O Palácio dos Sabores – Café Regional com História oferece pratos tradicionais como cuscuz de milho, tapioca recheada, queijo coalho, carne de sol, macaxeira frita e frutas típicas da estação, cada um com uma rica história enraizada na cultura piauiense. Sabores autênticos que preservam a tradição e convidam os visitantes a uma viagem pela herança gastronômica da região.

Hotel Palácio do Rio

Av. Ininga, 1325 - Jóquei - Teresina - PI
gerencia@palaciodorio.com.br
86 99413-5652
@palaciodoriohotelteresina

Experiências Miracéu: Turismo e Locação

Descubra as Experiências Miracéu: Turismo e Locação. Desfrute de serviços de alta qualidade, desde passeios turísticos encantadores até locação de veículos com total conveniência. Com atendimento excepcional e opções personalizadas, proporcionamos momentos inesquecíveis. Nossa missão é garantir conforto e satisfação em cada detalhe da sua viagem. Venha viver o melhor do Piauí conosco!

Miracéu Turismo

R. Sete de Setembro, 159/Norte
Centro - Teresina - PI
terrestre@miraceu.com.br
86 99994-5941
@miraceuturismo

City Tour Piauí

O City Tour Piauí com Ehbondinho explora o melhor do Piauí, levando os visitantes a uma jornada repleta de história e regionalidade. Com paradas em pontos culturais, históricos e naturais, o passeio destaca a essência local através de guias especializados que compartilham curiosidades e tradições. É a maneira perfeita de vivenciar a cultura e as belezas do Piauí de forma autêntica.

Ehbondinho

✉ edimdobondinho@gmail.com
☎ 86 99476-1176
@ehbondinho

Saiba mais sobre Teresina

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Fundada em 1852 e batizada em homenagem à Imperatriz Teresa Cristina, Teresina é um destino que reúne história, natureza e cultura. Do marco histórico da Coluna do Saraiva, passando pelo verde vibrante do Caneleiro, árvore símbolo da cidade, até o canto da Jandaia Sol, ave que enriquece o cenário natural, Teresina encanta com seu charme único.

A cidade, nascida na Chapada do Corisco, reflete em sua formação cultural a influência de indígenas, negros e colonizadores, visível nas danças, sabores e artesanato. O bairro Poti Velho, berço da capital, destaca-se pelo rico trabalho artesanal em cerâmica, um verdadeiro tesouro que atravessa fronteiras.

Ao visitar Teresina, não deixe de conhecer seus encantos:

01

Encontro dos Rios: local onde os rios Parnaíba e Poti se encontram, formando uma bela paisagem.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

02

Ponte Estaiada: a ponte oferece uma vista panorâmica da cidade a partir de um mirante.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

03

Parque Lagoas do Norte: um parque que mistura natureza, lazer e cultura, com lagoas, áreas verdes, ciclovias e espaços para esportes.

04

Museu do Piauí: conta com um acervo de objetos históricos e culturais que ajudam a contar a história do Piauí, incluindo artefatos indígenas, peças sacras e móveis antigos.

MUSEU DO PIAUI
(REPRODUÇÃO/FOTO/**JÚNIOR LUCENA**)

05

Igreja São Benedito: uma das igrejas mais tradicionais de Teresina, localizada no centro da cidade. É conhecida por sua arquitetura.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

06

Central de Artesanato Mestre Dezinho: um importante espaço para o artesanato local, onde é possível encontrar peças feitas à mão por artesãos locais, como cerâmica, bordados e artesanato em madeira.

07

Zoobotânico de Teresina: um parque que abriga diversas espécies de plantas e animais, sendo um local ideal para passeios ao ar livre, piqueniques e contato com a natureza.

08

Mercado da Piçarra e Mercado Central: locais onde os visitantes podem ter contato com a culinária e o artesanato. O mercado é famoso por suas comidas típicas.

Polo Cerâmico do Poty Velho: um dos maiores patrimônios culturais do Piauí. Conhecido por sua produção artesanal de cerâmica, oferece uma variedade de peças decorativas e utilitárias, refletindo a tradição e o talento dos artesãos locais.

COOPERART-POTY
Raí

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JÚNIOR LUCENA**)

Teresina é um convite para descobrir o melhor do Piauí, onde a história, a arte e a simplicidade do povo local criam uma experiência surpreendente.

O **Circuito Gastronômico de Teresina** faz parte da Rota Sabores do Meu Piauí, uma jornada que destaca o melhor da culinária regional. Explore os sabores de Teresina e experimente também o Circuito Gastronômico de Campo Maior, onde tradições e pratos típicos como a carne de sol e o capote esperam por você. Venha descobrir tudo o que essas regiões têm a oferecer e mergulhe na rica cultura e gastronomia do Piauí!

PARCERIA

REALIZAÇÃO

From Maria Isabel to Cajuína, **This Is Teresina**

Welcome to the **Teresina Gastronomic Circuit**, a vibrant experience that celebrates the rich culture and culinary traditions of our capital. Here, each dish is a living story that brings back fond memories and our flavors, reflecting the diversity and hospitality of Piauí. Amidst natural beauties, such as the rivers and the city's exuberant greenery, you will be invited to taste delicacies such as cajuína, the tasty fried fish and the famous panelada, always prepared with care and fresh ingredients.

On this circuit, gastronomy is an experience that connects you to local stories, music and festivities. During your visit, you will have the opportunity to participate in cultural experiences and interact with the warm hospitality of our hosts, who are dedicated to showing you the best of Teresina's cuisine and culture.

Get ready to explore the flavors and knowledge of Teresina, celebrating life, traditions and the richness of our history. Come and discover what makes Teresina a true gastronomic treasure!

CLICK AND BROWSE THE GUIDE

01 GASTRONOMIC EXPERIENCES

02 ART AND CULTURE

03 NATURE

04 HOSPITALITY

05 WHO'S TALKING YOU

06 LEARN MORE ABOUT TERESINA

Gastronomic Experiences

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Caju Premium:
An Immersion in Cajuaça

Discover the Caju Premium Experience ate Cajuaça Industry. Experience an exclusive tour of production, taste cajuína, cashew beer and cashew cachaça, and learn about various techniques for reusing cashews and other products. An amazing experience that connects tradition, taste and sustainability!

Cajuaça Indústria

Rua E, 93-A - Distrito Industrial
Sacy - Teresina - PI
cajuacaindustria@hotmail.com
86 99943-8412
@acajuaca

Memories of Grandma:
rice with Barras' sausage

Empório do Zeca's rice with Barras sausage has an identity and bond with the geographic

Empório do Zeca

and cultural space where it was born. It comes from ancestral cuisine, seasoned with behaviors, historical events and legacies that can be passed on to the next generations in order to keep traditions alive.

Av. Jóquei Clube, 1473 - Jóquei
Teresina - PI
gerenciaemporiodozeca@gmail.com
86 99400-7834
@emporiodozecathe

De Tudo um Porco

Discover the essence of pork with the De Tudo um Porco tasting menu. Savor specialties such as torresmo no palito and pancetta à pururuca, accompanied by other flavors of Piauí cuisine, paired with regional fruit drinks. An amazing gastronomic experience in Teresina!

Adega do Porco

Rua Paissandu, 1532
Centro, Teresina – PI
86 99831-4940
@adegadoporco

Flavors of Piauí:
A Dish of Good Memories

Experience the authentic flavors of Piauí at Favorito Comidas Típicas. Enjoy the Prato da Boa Lembrança in an environment decorated with local handicrafts. After your meal, visit the store and take a piece of Piauí culture home with you. A surprising journey of flavors and traditions awaits you!

Restaurante Favorito Comidas Típicas

Rua Angelina, 1059
Bairro de Fátima - Teresina - PI
86 3232-2020
@favorito.comidatipica

Breakfast with Empress Teresa Cristina

Enjoy an unforgettable morning at Fazendaria Café with the Breakfast with Empress Teresa Cristina experience. Delight in reinterpretations of traditional delicacies in an environment that combines modernity and nostalgia, while historical characters relive the fascinating history of Teresina. A unique event that celebrates the culture, history and gastronomy of the capital of Piauí. Don't miss this trip back in time!

Fazendaria Café

📍 Av. Dom Severino, 1025 – Fátima
Teresina - PI
✉ contato@fazendariacafe.com.br
✆ 86 3234-4410
📷 @fazendaria_café

Feijoada do Ferreiro: Flavors and Rhythms of Piauí

Enjoy the traditional Feijoada do Ferreiro in a unique experience that celebrates the flavors and rhythms of Piauí. Savor our feijoada accompanied by refreshing drinks with regional fruits, prepared live by our bartender. All this in a cozy atmosphere, with live regional music that will make you feel like you're in the heart of Piauí. Don't miss it!

Ferreiro Restaurante

📍 Av. Aquiles Wall Ferraz, 4585
Santa Isabel - Teresina - PI
✉ ferreirorestaurantethe@gmail.com
✆ 86 3217-9310
📷 @ferreirorestaurante

Flavors of Piauí: Tasting at Grande Lanche

Discover the authentic flavors of Piauí at Grande Lanche's tasting menu! Enjoy a beef

Grande Lanche

stew with egg, accompanied by fresh juices, corn cake and fried cake, among other local delicacies. Come and enjoy a unique gastronomic experience that celebrates Piauí's rich cuisine and awakens your senses with every bite. A journey of flavors you can't miss!

R. Gabriel Ferreira, 1315 - Mafuá
Teresina - PI
grandelanche1@gmail.com
86 98109-9044
@grandelanche

Galinha Caipira

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Picnic at Kingo Park

Come and spend a memorable day with family or friends at Kingo Park! Take part in our picnic and enjoy an outdoor experience full of fun, learning and contact with nature. With activities for children and adults, Kingo Park is the perfect destination for a special day amidst the natural beauty

Kingo Park

Rodovia BR-343, Km 24 - Altos - PI
kingopark2017@gmail.com
86 99557-5150
@kingopark

of Piauí. Don't miss it!

Retro Friday at Kitanda

Relive the best moments of golden music at Kitanda Petit's Retro Friday! Enjoy an unforgettable evening with live music, a dancing couple, themed areas and more. Celebrate the culture of Piauí, savoring exclusive regional dishes in an atmosphere that combines tradition and fun. Come and relive this unique experience!

Kitanda Petit

📍 PI 113, km 04 - Povoado
Santa Rita - Teresina - PI
✉ kitandapetit@gmail.com
✆ 86 98172-3030
📷 @kitandapetit113

Fish and Chips: A Taste of Ireland and London in Teresina

At Locomotiva Irish Pub, the first Irish Pub in Piauí, you can enjoy the authentic experience of Irish and London Pubs in Teresina. Taste our classic Fish and Chips, made with fresh fish and golden potatoes, accompanied by traditional sauces. Immerse yourself in the pub's unique atmosphere, with themed decor, live rock'n'roll, and the best happy hour in town.

Locomotiva Irish Pub

📍 Av. Nossa Senhora de Fátima, 1421
Fátima - Teresina - PI
✉ contato@locomotivapub.com
✆ 86 8153-0094
📷 @locomotivairishpub

Art, Flavor & Culture

Discover Art, Flavor and Culture at Olik Bistrô, where the sophistication of Piauí cuisine meets a contemporary and cosmopolitan atmosphere. Delight yourself with a tasting menu that celebrates the essence of our local cuisine, offering a surprising experience of flavors, aromas and culture. Come and experience unique moments that will delight your senses and leave lasting memories.

Olik Bistrô

R. Aviador Irapuan Rocha, 2190 A
Ininga - Teresina - PI
tatiana@olik.art.br
86 98127-9077
@olikbistro

Energy of the Earth

Discover the flavors of Piauí with chef Lorena Dayse through the Energia da Terra experience. In a welcoming atmosphere, savor dishes that celebrate local ingredients and unique culinary traditions. Awaken your senses and immerse yourself in Teresina's rich cultural heritage, transforming your meal into an unforgettable lunch or dinner experience.

Piancó Gastronomia

R. Juíz João Almeida, 2287
Planalto, Teresina - PI
piancogastronomia@gmail.com
86 99964-2434
@piancogastronomia

Feijoada & Caipirinha:

Brazilian Passion

Come and experience an authentic feast of flavors in Teresina with our Feijoada &

Pitanga Gastrobar

Caipirinha: Brazilian Passion experience. Enjoy a delicious feijoada, paired with a refreshing caipirinha, in a cozy and contemporary atmosphere. Indulge in traditional desserts, creating unforgettable memories.

Av. João XXIII, 1161 - Jóquei
Teresina - PI
86 99557-8008
@pitangagastrobar

Morgan Sushi Experience:
Flavor and Art

Enjoy the Morgan Sushi Experience in Teresina, where the modern and traditional meet. Take a seat at the exclusive counter, watch the sushi chef in action and savor exceptional creations in a sophisticated setting. An immersion in the art of japanese cuisine that promises to delight your senses and create unforgettable memories.

Morgan Sushi

R. Lemos Cunha, 1501 - Ininga
Teresina - PI
morganmattos@hotmail.com
86 98834-9613
@morgan_sushi

Panelada

Pesqueirinho Sunset

Enjoy a magical sunset on sundays at the Pesqueirinho Restaurant, where the breathtaking view of the Poty River is complemented by a saxophonist who arrives by boat playing soft melodies. Enjoy a unique experience, combining gastronomy, music and nature in perfect harmony.

Restaurante Pesqueirinho

📍 Alameda Domingos Jorge Velho,
6889 - Poti Velho - Teresina - PI
✉ opesqueirinho@gmail.com
☎ 86 3225-2268 / 99824-1299
📷 @opesqueirinho

São João da Carne de Sol

Discover the genuine flavors of Piauí with the São João da Carne de Sol experience. In the heart of Teresina, savor the authentic sun-dried filet mignon, a pioneering creation of the São João Restaurant, accompanied by cassava, baião de dois, paçoca and maria isabel. Immerse yourself in the culture of Piauí in a traditional and welcoming atmosphere that will delight you.

Restaurante São João

📍 Av. Nossa Senhora de Fátima,
2616 - Fátima - Teresina - PI
☎ 86 99447-0287 / 3233-9765
📷 @saojoaorestaurantes.leste

Café Rural at Cacimba

Enjoy an authentic Rural Café with lots of joy. Savor delicious broths, galinha caipira,

Sítio Alegria

mão de vaca, among other delicacies of Piauí cuisine. Experience life in the countryside, get to know a canela-preta chicken, a Cultural Heritage of Piauí, all surrounded by a wooded and welcoming landscape. A surprising experience of flavors and traditions awaits you!

Estrada da Cacimba Velha, Km 22
Povoado Cacimba Velha - Teresina - PI
✉ teresinhaeconomista@gmail.com
86 98652-7472
@sitio_alegria_turismo

Vito Caffé:
A Taste of Teresina

Vito Caffé: A Taste of Teresina is an exclusive experience designed for those who want to immerse themselves in Teresina's coffee culture and haute cuisine. At this event, participants will be invited to discover the selection of special coffees and a variety of snacks and fine sweets that make Vito Caffé an unmissable destination in the city.

Vito Caffé & Vino

Av. Mar. Castelo Branco, 911
Shopping Rio Poty - Teresina - PI
✉ vitocaffethe@gmail.com
86 99458-6038
@vitocaffe

45 Burger: Stunner Goal

At 45 Burger, each handmade burger is an exclusive house creation, providing an immersive experience for soccer lovers. The menu is a true stunner goal, with options such as the 7x1 - O mais odiado, Drible da Vaca, Futebol Raiz and Burger do Galo, in honor of River Atlético Clube. Wash it down with milkshakes, juices and craft beer.

45 Burger

Rua Visconde da Parnaíba, 755
Fátima - Teresina
✉ comercial45burger@gmail.com
86 98163-8665
@45burger

Luarada do Arêa

Luarada do Arêa is an enchanting gastronomic experience that takes place on full moon nights, with lights, live music and a magical atmosphere. The highlight is the traditional leitão à pururuca, prepared in a wood-fired oven. Enjoy select starters and local drinks as you celebrate life, food and music under the soft glow of the moon.

Restaurante Barraca do Arêa

PI-113, Km 2 – 6 – Teresina – PI
☎ 86 99965-5056
@barraca_do_area

Fire and Flavor

At Bife & Ponto, the owner and chef offers an exclusive menu with parrilla and smoked meats, using regional products. Artisanal burgers, unique starters and dishes accompanied by jams and sauces made with seasonal fruits guarantee an authentic gastronomic experience full of local flavors.

Bife & Ponto

R. Honório Parentes, 230 – Jóquei
Teresina - PI
✉ goncalorodrigues93@hotmail.com
☎ 86 99956-2300
@bifeiponto

Carne de Sol

Casa da Panelada:
Our History panel

Savor true regional food, with highlights including panelada raiz and a selection of regional cachaças. The cozy space celebrates the brazilian northeastern theme, with delicious food, cold beer and good music. The Our History panel offers an interactive and fun experience about the restaurant's trajectory.

Casa da Panelada

R. Gabriel Soares, 2354 - Beira Rio
Teresina - PI
✉ casadapanelada@gmail.com
☎ 86 99831-5424
@casadapanelada

Clube do Churrasco:
Parrilla Experience

At Clube do Churrasco, your steakhouse in Teresina, enjoy prime cuts, burgers and

Clube do Churrasco

exclusive dishes, all prepared on the parrilla using smoking techniques. With side dishes such as arroz carreteiro, mayonnaise and house sauces, experience the best of brazilian and american barbecue. In a cozy atmosphere, pair it with beers and drinks, creating unique moments for tourists and locals alike.

Av. Homero Castelo Branco, 2541
Horto Florestal - Teresina
clubedochurrascopi@gmail.com
86 98163-8665
@clubedochurrasco.pi

Bolinho do Dom:
O Sabor do Piauí

The Bolinho do Dom - O Sabor do Piauí is an exclusive creation by Chef Maria Teresa, made with typical ingredients from Piauí: goma de caroço, carne de sol (sun-dried meat), artisanal coalho cheese and a delicious pineapple and pepper jelly. Served on handmade Poty Velho crockery, it offers a true gastronomic and cultural experience of the region.

Dom Cafetero

Rua Senador Joaquim Pires, 1840
Ininga – Teresina - PI
domcafetero1840@gmail.com
86 98158-5308
@dom_cafetero

O Aviador: Forno e Brasa

The Aviador - Forno e Brasa offers a unique and immersive dining experience, with a panoramic view of the airport. Immerse yourself in the air travel theme, where contemporary and regional dishes are brought to you in the in-flight service style by costumed staff. With transfer service, flight schedule boards and announcements of special dishes,

Forno e Brasa

Av. Centenário, 2529 – Aeroporto
Teresina - PI
leonardoleite@gmail.com
86 99819-1591
@fornoebrasachurrascaria

every meal becomes an authentic and relaxing gastronomic journey.

Manhana Flavors of the Land

Enjoy a unique experience at the Manhana Cervejaria bar, next to the factory, where craft beers are made with typical Piauí ingredients such as guava, bacuri, tapioca and faveira honey. The venue offers an immersion in regional flavors, with an ideal space for events and celebrations.

Manhana

📍 R. Honório Parentes, 230 – Jóquei
Teresina - PI
✉ goncalorodrigues93@hotmail.com
✆ 86 99956-2300
📷 @bifeiponto

Sabores do Pernambuco:
The Taste of Tradition in Piauí

Sabores do Pernambuco brings authentic Pernambuco cuisine to Piauí, with traditional dishes such as dobradinha, arrumadinho de charque and the famous casadinho Eu e Ela. With 33 years of history, the restaurant keeps the essence of brazilian northeastern flavors alive, offering a unique gastronomic experience full of tradition.

Restaurante Pernambuco

📍 Avenida Miguel Rosa, 1610
Teresina - PI
✉ fabiolima446@hotmail.com
✆ 86 99426-7678
📷 @pernambucodreambar

Flavors of the Land of the Sun

Sabores da Terra do Sol, or Flavors of the Land of the Sun, offers a unique experience at Quintal do Churrasco, with traditional dishes such as sun-dried meat, accompanied by regional starters such as queijo coalho and paçoca. In an environment surrounded by nature, a pool and tropical drinks, enjoy the live shows and the authentic Piauí culture.

Quintal do Churrasco

Av. Leônidas Melo, 276 – A
Ilhotas - Teresina - PI
quintaldochurrasco45@gmail.com
86 98167-0020
@quintaldochurrascothe

Maria Isabel

Quinta do Vaqueiro

The Quinta do Vaqueiro at Rancho do Vaqueiro offers an immersive experience in the vaquejada culture, with themed décor, costumed staff and a special menu with dishes, desserts and drinks that pay homage to the tradition. An Instagrammable space invites customers to

Rancho do Vaqueiro

R. José Paulino, 625 - Fátima
Teresina - PI
admranchodovaqueiro@gmail.com
86 99434-2456
@ranchodovaqueiro_the

share moments on social media, attracting more visitors to experience the authentic cowboy atmosphere.

Bowling at the Ranch

Get ready for some fun at Rancho Villy! Take part in the Rancho bowling championship, where groups of friends and family face off in a light and enjoyable competition. You can also enjoy our excellent cuisine while you play or cheer on your team! The champion will win a trophy and a prize worth in consumption. It will be an unforgettable experience!

Rancho Villy

Rua Juiz João Almeida, 1661
Ininga – Teresina - PI
ranchovillythe@hotmail.com
86 99843-3637
@ranchovilly

Didi, the King of Fish

Located at Sítio do Didi, this destination offers a unique fish-and-pay experience, where customers can catch fresh fish, such as tambaqui and tilapia, and enjoy them at the restaurant on site. The fish are prepared in sauce or on the grill, served in traditional Piauí crockery, from the famous Poty Velho ceramics hub, ensuring an authentic local experience.

Sítio do Didi

Beco da Raposa - Estrada da Santa Teresa, R. 3, S/N - Santa Teresa
Teresina - PI
marjorysantos2008@hotmail.com
86 99575-0632
@sitiododidi

Neura's Healthy Flavors: Pizzas, Gelatos and Creativity

Nossa Casa Pizzaria e Sorveteria offers a unique experience with traditional and vegan pizzas, made with healthy ingredients such as the house's plant-based cheeses and the exclusive cajuína sorbet. Created by culinarian Neura, the house offers a cozy atmosphere and surprising flavors, combining innovation, tradition and a special touch of Piauí.

NC Pizzas e Sorvetes

Avenida Filomena Lages de Carvalho
Itararé - Teresina - PI
nvnossacasaadm@gmail.com
86 98888-4148
@nossacasapi

Rambeer Tour

The Rambeer Tour offers its best customers an exclusive experience, with a visit to the factory to learn all about the production process. Participants enjoy a full tasting of Rambeer beers, accompanied by snacks. It's a unique opportunity to explore flavors and experience unforgettable moments in a relaxed atmosphere.

Rambeer Cervejaria

Rua Agripino Maranhão, 472 B
Noivos – Teresina - PI
rambeer.cervejaria.cx@gmail.com
99 98110-2331
@rambeercervejaria

Vertigo: a perfect fusion of flavors, art and comfort for a unique experience

Enjoy surprising experiences at the Vertigo restaurant, where exquisite cuisine meets

Vertigo Restaurante

high-quality music and art from Piauí. Enjoy a cozy atmosphere, open from monday to saturday, for lunch and dinner, including an executive lunch from monday to friday. Celebrate special occasions in our upper lounge. Come and see for yourself!

R. Aviador Irapuan Rocha, 2370
Fátima - Teresina - PI
comprasvertigoteresina@gmail.com
86 99967-7525
@vertigorestaurante

Grelhata's Magic Playroom

A restaurant with a wide selection of dishes and drinks, in a contemporary and welcoming atmosphere, where the service is attentive and professional. The Brinquedoteca Mágica, or Magic Playroom, offers an enchanting space for children, full of fun and imagination, with a team of entertainers dedicated to providing an unforgettable experience for little adventurers.

Restaurante Grelhata

Av. Lindolfo Monteiro, 1239
Fátima - Teresina - PI
grelhatta@gmail.com
86 3305-6929
@grelhata

Art and Culture

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Popular Art with Mr. Antônio

Experience the tradition of handmade ceramics at Mr. Antonio's warehouse in Poty Velho. Since 1989, he has been making unique pieces for restaurants and decorative items. Take part in the process of making a piece and learn the stories behind this art. An authentic and enriching experience you can't miss!

Arte Popular

Rua Desembargador Flávio Furtado,
1010 - Poty Velho - Teresina - PI
✉ yasminbispopessoal@gmail.com
86 99433-5857 / 99569-3500
@_art.popular

Women of Poty Collection

Discover the Coleção das Mulheres do Poty, or

Women of Poty Collection, at the Cooperativa de Mulheres Artesãs do Poty Velho. Explore local ceramics, visit a historic memorial and take home a handmade souvenir. Enjoy Vila Poty as well, located on the banks of the Poty River, with several Instagrammable spots to record your experience.

Cooperativa de Mulheres Artesãs do Polo Cerâmico do Poty Velho

Rua Desembargador Flávio Furtado
s/n - Poti Velho, Teresina - PI
cooperart_poty@gmail.com
86 99515-7603
@cooperart.poty

Titara's Living Agenda:
Parties and Nature

Discover Titara's Living Agenda: Parties and Nature in Teresina. Celebrate local culture, explore stunning landscapes, and participate in monthly themed events, from music and gastronomy to sustainability workshops. At Titara Park, each visit offers an authentic immersion in regional culture and an unforgettable experience. Come and experience this adventure!

Titara Park

Av Luiz Sampaio Km 03
Santa Teresa - Teresina - RJ
titarapark@gmail.com
@titarapark

Arraiá do Matutu

Once a month, Arraiá do Matutu offers a vibrant experience that celebrates brazilian northeastern culture with authentic flavors, traditional music, local humor and cultural attractions in an engaging themed environment. With Instagrammable spaces and staff members in costumes, the event provides unique moments that value the diversity of the region, immersing visitors in it's rich traditions.

Matutu

Rua Napoleão Lima, 1295
Jóquei -Teresina
adnranchodovaqueiro@gmail.com
86 99434-2456
@matuturestaurantethe

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

Teresina Trails

Discover the unexplored beauty of Teresina on a bike ride through the stunning landscapes of the rural area. Feel the adrenaline and peace as you pedal along natural trails, interact with national sports idols and experience the enchantment of the Piauí sunset. A unique experience that combines adventure, culture and well-being.

Araxá Bike Park

Av. Aluísio Sampaio, Km 03
Calengue - Teresina - PI
✉ araxabikepark@hotmail.com
☎ 86 99988-3812
@araxabikepark

Field Day at the Farm

Experience an unforgettable day at Fazenda

Novo Rancho! Enjoy a horseback ride beginning with the animals being saddled, fish in the lake in a catch and release style, and relax in the pool, all amidst a bucolic scenery. The day begins with a delicious country coffee, followed by a delicious country lunch, prepared with great care and authentic flavors from the farm. Come reconnect with nature and reinvigorate your soul!

Fazenda Novo Rancho

Rua Norte Sul, S/N - Soturno
Teresina - PI
✉ fazendanovorancho@gmail.com
☎ 86 99860-4688
@fazendanovorancho

Paradise Relax and Enjoy

Experience an unforgettable day at Paradise Cable Park in Teresina! Learn to wakeboard with experienced instructors, play beach tennis and beach volleyball, and relax in our atmosphere with delicious snacks and drinks. An adrenaline-pumping and fun experience for the whole family!

Paradise Cable Park

PI 112, s/n - Zona Rural - Teresina - PI
✉ paradisecablepark@gmail.com
@paradisecablepark

Hospitality

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

Espaço Social Vila Leste

The Espaço Social Villa Leste, or Villa Leste Social Space, is a cozy refuge that combines comfort and well-being in an elegant and multifunctional environment. With harmonious décor, soft lighting, and a personalized playlist, it offers spaces for relaxing, working, socializing and networking. Come disconnect from the outside world and connect with the best of yourself and others!

Hotel Vila Leste

Av. João XXIII. 1161 - Jóquei
Teresina - PI
✉ hotelvilaleste@gmail.com
86 99957-7887
@hotelvilaleste

Palácio dos Sabores:
Regional Coffee with History

The Palácio dos Sabores - Regional Coffee with History offers traditional dishes such as corn couscous, stuffed tapioca, coalho cheese, sun-dried meat, fried cassava and typical seasonal fruits, each with a rich history rooted in the culture of Piauí. Authentic flavors that preserve tradition and invite visitors on a journey through the region's gastronomic heritage.

Hotel Palácio do Rio

📍 Av. Ininga, 1325 - Jóquei - Teresina - PI
✉ gerencia@palaciodorio.com.br
☎ 86 99413-5652
@palaciodoriohotelteresina

Who's Talking You

Miracéu Experiences: Tourism and Rentals

Discover Miracéu Experiences: Tourism and Rental. Enjoy high-quality services, from enchanting sightseeing tours to convenient car rentals. With exceptional service and personalized options, we provide unforgettable moments. Our mission is to guarantee comfort and satisfaction in every detail of your trip. Come experience the best of Piauí with us!

Miracéu Turismo

R. Sete de Setembro, 159/Norte
Centro - Teresina - PI

✉ terrestre@miraceu.com.br

☎ 86 99994-5941

@miraceuturismo

City Tour Piauí

The City Tour Piauí with Ehbondinho explores the best of Piauí, taking visitors on a journey full of history and regionality. With stops at cultural, historical and natural sites, the tour highlights the local essence through specialized guides who share curiosities and traditions. It's the perfect plan to experience the culture and beauty of Piauí in an authentic way.

Ehbondinho

✉ edimdobondinho@gmail.com
✆ 86 99476-1176
📷 @ehbondinho

Learn more about Teresina

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Founded in 1852 and named after Empress Teresa Cristina, Teresina is a destination that brings together history, nature and culture. From the historic landmark of the Saraiva Column, through the vibrant green of the Caneleiro, the city's symbol tree, to the song of the Jandaia Sol, a bird that enriches the natural scenery, Teresina enchants with its unique charm.

The city, born in Chapada do Corisco, reflects in its cultural formation the influence of indigenous people, black people and colonizers, visible in its dances, flavors and crafts. The Poti Velho neighborhood, the birthplace of the capital, stands out for its rich artisanal ceramic work, a true treasure that crosses borders.

When visiting Teresina, be sure to discover its charms:

01

Encontro dos Rios: the place where the Parnaíba and Poti rivers meet, forming a beautiful landscape.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

02

Ponte Estaiada: the bridge offers a panoramic view of the city from a lookout point.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

03

Lagoas do Norte Park: a park that combines nature, leisure and culture, with lagoons, green areas, bike paths and sports areas.

04

Piauí Museum: has a collection of historic and cultural objects that help tell the story of Piauí, including indigenous artifacts, sacred pieces and antique furniture.

MUSEU DO PIAUI

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JÚNIOR LUCENA**)

05

São Benedito Church: one of the most traditional churches in Teresina, located in the city center. It is known for its architecture.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

06

Central de Artesanato Mestre Dezinho: an important space for local crafts, where you can find pieces handmade by local artisans, such as ceramics, embroidery and wood crafts.

07

Teresina Zoobotanical Garden: a park that is home to several species of plants and animals, making it an ideal place for outdoor walks, picnics and contact with nature.

08

Mercado da Piçarra and Mercado Central: places where visitors can get to know the cuisine and handicrafts. The market is famous for its typical foods.

Poty Velho Ceramic Center: one of the greatest cultural heritage sites in Piauí. Known for its artisanal ceramic production, it offers a variety of decorative and utilitarian pieces, reflecting the tradition and talent of local artisans.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JÚNIOR LUCENA**)

Teresina is an invitation to discover the best of Piauí, where history, art and the simplicity of the local people create a surprising experience.

The **Teresina Gastronomic Circuit** is part of the Flavors of My Piaui Route, a journey that highlights the best of regional cuisine. Explore the flavors of Teresina and also try the Campo Maior Gastronomic Circuit, where traditions and typical dishes such as the sun-dried meat and capote await you. Come and discover everything these regions have to offer and immerse yourself in the rich culture and gastronomy of Piauí!

De María Isabel a la Cajuína, **así es Teresina**

Bienvenido al **Circuito Gastronómico Teresina**, una experiencia vibrante que celebra la riqueza cultural y las tradiciones culinarias de nuestra capital. Aquí, cada plato es una historia viva que evoca recuerdos entrañables y nuestros sabores, reflejando la diversidad y la hospitalidad de Piauí. Entre las bellezas naturales, como los ríos y el exuberante verdor de la ciudad, le invitaremos a saborear manjares como la cajuína, el sabroso pescado frito y la famosa panelada, siempre preparados con esmero e ingredientes frescos.

En este circuito, la gastronomía es una experiencia que le conecta con las historias, la música y las fiestas locales. Durante su visita, tendrá la oportunidad de participar en experiencias culturales e interactuar con la cálida hospitalidad de nuestros anfitriones, dedicados a mostrar lo mejor de la cocina y la cultura de Teresina.

Prepárese para explorar los sabores y conocimientos de Teresina, celebrar la vida, las tradiciones y la riqueza de nuestra historia. ¡Venga a descubrir lo que hace de Teresina un verdadero tesoro gastronómico!

HAGA CLIC Y NAVEGUE POR LA GUÍA

01 EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS

02 ARTE Y CULTURA

03 NATURALEZA

04 HOSPITALIDAD

05 QUIÉN TE LLEVA

06 MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE TERESINA

Gastronomic Experiences

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Caju Premium: Una inmersión en Cajuaça

Descubra la Experiencia Caju Premium en Cajuaça Indústria. Viva un recorrido exclusivo por la producción, pruebe la cajuína, la cerveza de anacardo y la cachaça de anacardo, y conozca diversas técnicas de reaprovechamiento del anacardo y otros productos. ¡Una experiencia sorprendente que conecta tradición, sabor y sostenibilidad!

Cajuaça Indústria

Rua E, 93-A - Distrito Industrial
Sacy - Teresina - PI
cajuacaindustria@hotmail.com
86 99943-8412
@acajuaca

Recuerdos de la abuela: Arroz con Salchichón de Bar

El Arroz con Salsichón de Barras del Emporio do Zeca tiene identidad y vínculo con el espacio

Empório do Zeca

geográfico y cultural donde nació. Proviene de una cocina ancestral, aderezada con comportamientos, hechos históricos y legados que pueden transmitirse a las generaciones posteriores para mantener vivas las tradiciones.

Av. Jóquei Clube, 1473 - Jóquei
Teresina - PI
✉ gerenciaemporiodozeca@gmail.com
☎ 86 99400-7834
@emporiodozecathe

De Tudo um Porco

Descubra la esencia del cerdo con el menú degustación De Tudo um Porco. Saboree especialidades como el torresmo no palito y la panceta à pururuca, acompañadas de otros sabores de la cocina de Piauí, en conjunto con bebidas de frutas regionales. ¡Una experiencia gastronómica sorprendente en Teresina!

Adega do Porco

Rua Paissandu, 1532
Centro, Teresina – PI
☎ 86 99831-4940
@adegadoporco

Sabores de Piauí:
Un plato de buenos recuerdos

Experimente los auténticos sabores de Piauí en Favorito Comidas Típicas. Saboree el Prato da Boa Lembrança en un ambiente decorado con artesanía local. Después de comer, visite la tienda y llévese a casa un pedazo de la cultura de Piauí. ¡Le espera un sorprendente viaje de sabores y tradiciones!

Restaurante Favorito Comidas Típicas

Rua Angelina, 1059
Bairro de Fátima - Teresina - PI
☎ 86 3232-2020
@favorito.comidatipica

Desayuno con la Emperatriz Teresa Cristina

Disfrute de una mañana inolvidable en Fazendaria Café con la experiencia Desayuno con la Emperatriz Teresa Cristina. Saborea reinterpretaciones de manjares tradicionales en un ambiente que combina modernidad y nostalgia, mientras personajes históricos reviven la fascinante historia de Teresina. Un evento único que celebra la cultura, la historia y la gastronomía de la capital de Piauí. ¡No se pierda este viaje en el tiempo!

Fazendaria Café

Av. Dom Severino, 1025 – Fátima
Teresina - PI
contato@fazendariacafe.com.br
86 3234-4410
@fazendaria_café

Feijoada do Ferreiro: Sabores y Ritmos de Piauí

Disfrute de la tradicional Feijoada do Ferreiro en una experiencia única que celebra los sabores y ritmos de Piauí. Saboree nuestra feijoada acompañada de refrescantes bebidas con frutas regionales, preparadas en vivo por nuestro barman. Todo ello en un ambiente acogedor, con música regional en vivo que le hará sentirse en el corazón de Piauí. ¡No se lo pierda!

Ferreiro Restaurante

Av. Aquiles Wall Ferraz, 4585
Santa Isabel - Teresina - PI
ferreirorestaurantethe@gmail.com
86 3217-9310
@ferreirorestaurante

Sabores de Piauí: Degustación en Grande Lanche

Descubra los auténticos sabores de Piauí en el menú degustación de Grande Lanche.

Grande Lanche

Saboree un caldo de carne y huevo, acompañado de jugos frescos, torta de maíz y torta frita, entre otras delicias locales. Venga a disfrutar de una experiencia gastronómica única que celebra la rica cocina de Piauí y despierta sus sentidos con cada bocado. ¡Un viaje de sabores que no te puedes perder!

R. Gabriel Ferreira, 1315 - Mafuá
Teresina - PI
✉ grandelanche1@gmail.com
☎ 86 98109-9044
@grandelanche

Galinha Caipira

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Picnic en el Kingo Park

Venga a pasar un día inolvidable en familia o con amigos en el Kingo Park. Participe en nuestro picnic y disfrute de una experiencia al aire libre llena de diversión, aprendizaje y contacto con la naturaleza. Con actividades para niños y adultos, el Kingo Park es el destino perfecto para pasar un día especial en medio de la belleza

Kingo Park

Rodovia BR-343, Km 24 - Altos - PI
✉ kingopark2017@gmail.com
☎ 86 99557-5150
@kingopark

natural de Piauí. ¡No se lo pierda!

Sexta Retrô en Kitanda

Reviva los mejores momentos de la música dorada en la Sexta Retrô, o el Viernes Retro, de Kitanda Petit. Disfrute de una velada inolvidable con música en vivo, una pareja de bailarines, espacios temáticas y mucho más. Celebre la cultura de Piauí, saboreando exclusivos platos regionales en un ambiente que combina tradición y diversión. ¡Venga a revivir esta experiencia única!

Kitanda Petit

- PI 113, km 04 - Povoado
  Santa Rita - Teresina - PI
- kitandapetit@gmail.com
- 86 98172-3030
- @kitandapetit113

Fish and Chips:
un sabor de Irlanda y Londres en Teresina

En Locomotiva Irish Pub, el primer pub irlandés de Piauí, podrá saborear la auténtica experiencia de los pubs irlandeses y londinenses en Teresina. Saboree nuestro clásico Fish and Chips, hecho con pescado fresco y papas doradas, acompañado de salsas tradicionales. Sumérjase en el ambiente único del pub, con decoración temática, rock'n'roll en vivo y la mejor happy hour de la ciudad.

Locomotiva Irish Pub

- Av. Nossa Senhora de Fátima, 1421
  Fátima - Teresina - PI
- contato@locomotivapub.com
- 86 8153-0094
- @locomotivairishpub

Arte, Sabor y Cultura

Descubra Arte, Sabor y Cultura en Olik Bistrô, donde la sofisticación de la cocina de Piauí se encuentra con un ambiente contemporáneo y cosmopolita. Deléitese con un menú degustación que celebra la esencia de nuestra cocina local, ofreciendo una experiencia sorprendente de sabores, aromas y cultura. Venga a vivir momentos únicos que deleitarán sus sentidos y dejarán recuerdos imborrables.

Olik Bistrô

R. Aviador Irapuan Rocha, 2190 A
Ininga - Teresina - PI
tatiana@olik.art.br
86 98127-9077
@olikbistro

Energía de la Tierra

Descubra los sabores de Piauí con la chef Lorena Dayse a través de la experiencia Energia da la Terra. En un ambiente acogedor, saboree platos que celebran los ingredientes locales y las tradiciones culinarias únicas. Despierte sus sentidos y sumérjase en el rico patrimonio cultural de Teresina, transformando su comida en una experiencia de almuerzo o cena inolvidable.

Piancó Gastronomia

R. Juíz João Almeida, 2287
Planalto, Teresina - PI
piancogastronomia@gmail.com
86 99964-2434
@piancogastronomia

Feijoada & Caipirinha:
Pasión Brasileña

Venga a vivir una auténtica fiesta de sabores en Teresina con nuestra experiencia Feijoada

Pitanga Gastrobar

& Caipirinha: Pasión Brasileña. Disfrute de una deliciosa feijoada acompañada de una refrescante caipirinha en un ambiente acogedor y contemporáneo. Deléitese con postres tradicionales, creando recuerdos inolvidables.

Av. João XXIII, 1161 - Jóquei
Teresina - PI
86 99557-8008
@pitangagastrobar

Morgan Sushi Experience: Sabor y Arte

Disfrute de la Morgan Sushi Experience en Teresina, donde se unen tradición y modernidad. Tome asiento en el exclusivo mostrador, observe al chef de sushi en acción y saboree creaciones excepcionales en un ambiente sofisticado. Una inmersión en el arte de la cocina japonesa que promete deleitar sus sentidos y crear recuerdos inolvidables.

Morgan Sushi

R. Lemos Cunha, 1501 - Ininga
Teresina - PI
morganmattos@hotmail.com
86 98834-9613
@morgan_sushi

Panelada

Atardecer en Pesqueirinho

Disfrute de una mágica puesta de sol los domingos en el Restaurante Pesqueirinho, donde la impresionante vista del Río Poty se complementa con un saxofonista que llega en barco tocando suaves melodías. Disfrute de una experiencia única, combinando gastronomía, música y naturaleza en perfecta armonía.

Restaurante Pesqueirinho

Alameda Domingos Jorge Velho,
6889 - Poti Velho - Teresina - PI
opesqueirinho@gmail.com
86 3225-2268 / 99824-1299
@opesqueirinho

São João da Carne de Sol

Descubra los sabores genuinos de Piauí con la experiencia São João da Carne de Sol. En el corazón de Teresina, saboree el auténtico filet mignon de carne de sol, creación pionera del Restaurante São João, acompañado de macaxeira, baião de dois, paçoca y maria isabel. Sumérjase en la cultura de Piauí en un ambiente tradicional y acogedor que hará las delicias de su paladar.

Restaurante São João

Av. Nossa Senhora de Fátima,
2616 - Fátima - Teresina - PI
86 99447-0287 / 3233-9765
@saojoaorestaurantes.leste

Café rural en Cacimba

Disfrute de un auténtico Café Rural con mucha alegría. Saboree deliciosos caldos,

Sítio Alegria

galinha caipira, mão de vaca y otras delicias de la cocina de Piauí. Experimente la vida en el campo, conozca una granja de pollos de canela negra, patrimonio cultural de Piauí, todo ello rodeado de un paisaje boscoso y acogedor. ¡Le espera una sorprendente experiencia de sabores y tradiciones!

Estrada da Cacimba Velha, Km 22
Povoado Cacimba Velha - Teresina - PI
teresinhaeconomista@gmail.com
86 98652-7472
@sitio_alegria_turismo

Vito Caffé:
El sabor de Teresina

Vito Caffé: Un Sabor de Teresina es una experiencia exclusiva diseñada para aquellos que quieran sumergirse en la cultura del café y la alta cocina de Teresina. En este encuentro, se invitará a los participantes a descubrir la selección de especialidades de café y la variedad de snacks y dulces finos que hacen de Vito Caffé un destino imperdible en la ciudad.

Vito Caffé & Vino

Av. Mar. Castelo Branco, 911
Shopping Rio Poty - Teresina - PI
vitocaffethe@gmail.com
86 99458-6038
@vitocaffe

---

45 Burger: Un gol de calidad mundial

En 45 Burger, cada hamburguesa hecha a mano es una creación exclusiva de la casa, proporcionando una experiencia envolvente para los amantes del fútbol. El menú es un verdadero gol de calidad mundial, con opciones como el 7x1 - el más odiado, Drible da Vaca, Futebol Raíz y la Burger do Galo en

45 Burger

Rua Visconde da Parnaíba, 755
Fátima - Teresina
comercial45burger@gmail.com
86 98163-8665
@45burger

honor al River Atlético Clube. Acompañar con batidos, zumos y cerveza artesanal.

Luarada do Arêa

Luarada do Arêa es una encantadora experiencia gastronómica que se desarrolla en noches de luna llena, con luces, música en vivo y un ambiente mágico. El plato estrella es el tradicional leitão à pururuca, preparado en horno de leña. Disfrute de entrantes seleccionados y bebidas locales mientras celebra la vida, la comida y la música bajo el suave resplandor de la luna.

Restaurante Barraca do Arêa

📍 PI-113, Km 2 – 6 – Teresina – PI
✆ 86 99965-5056
◎ @barraca_do_area

Brasa e Sabor

En Bife & Ponto, el chef y propietario ofrece un menú exclusivo con parrilla y carnes ahumadas, utilizando productos regionales. Hamburguesas artesanales, entrantes únicos y platos acompañados de mermeladas y salsas elaboradas con frutas de temporada garantizan una auténtica experiencia gastronómica llena de sabores locales.

Bife & Ponto

📍 R. Honório Parentes, 230 – Jóquei
Teresina - PI
✉ goncalorodrigues93@hotmail.com
✆ 86 99956-2300
◎ @bifeiponto

Carne de Sol

Casa da Panelada:
panel Nuestra Historia

Saboree auténtica comida regional, especialmente la panelada raiz y una selección de cachaças regionales. El acogedor espacio celebra la temática nordestina, con deliciosa comida, cerveza fría y buena música. El panel Nuestra Historia ofrece una experiencia interactiva y entretenida sobre la historia del restaurante.

Casa da Panelada

R. Gabriel Soares, 2354 - Beira Rio
Teresina - PI
✉ casadapanelada@gmail.com
☎ 86 99831-5424
@casadapanelada

Clube do Churrasco:
Parrilla Experience

En el Clube do Churrasco, su asador en Teresina, disfrute de cortes de primera, hamburguesas y

Clube do Churrasco

platos exclusivos, todos preparados a la parrilla con técnicas de ahumado. Con guarniciones como arroz carreteiro, mayonesa y salsas de la casa, experimente lo mejor de la barbacoa brasileña y americana. En un ambiente acogedor, armonice con cervezas y bebidas, creando momentos únicos para turistas y locales.

Av. Homero Castelo Branco, 2541
Horto Florestal - Teresina
✉ clubedochurrascopi@gmail.com
☎ 86 98163-8665
@clubedochurrasco.pi

Bolinho do Dom: O Sabor do Piauí

El Bolinho do Dom - O Sabor do Piauí (Bollo de Dom - el sabor de Piauí) es una creación exclusiva de la Chef Maria Teresa, elaborada con ingredientes típicos de Piauí: goma de caroço, carne de sol, queso de coalho hecho a mano y una deliciosa gelatina de piña y pimiento. Servido en vajilla artesanal de Poty Velho, ofrece una verdadera experiencia gastronómica y cultural de la región.

Dom Cafetero

Rua Senador Joaquim Pires, 1840
Ininga – Teresina - PI
✉ domcafetero1840@gmail.com
☎ 86 98158-5308
@dom_cafetero

O Aviador: Forno e Brasa

El Aviador Forno e Brasa ofrece una experiencia gastronómica única y envolvente con vistas panorámicas del aeropuerto. Sumérjase en el tema de los viajes aéreos, donde platos contemporáneos y regionales son servidos al estilo servicio a bordo por personal caracterizado. Con servicio de traslado,

Forno e Brasa

Av. Centenário, 2529 – Aeroporto
Teresina - PI
✉ leonardoleite@gmail.com
☎ 86 99819-1591
@fornoebrasachurrascaria

tablones de horarios de vuelos y anuncios de platos especiales, cada comida se convierte en un auténtico y relajante viaje gastronómico.

Manhana Sabores de la Tierra

Disfrute de una experiencia única en el bar Manhana Cervejaria, junto a la fábrica, donde las cervezas artesanales se elaboran con ingredientes típicos de Piauí como la guayaba, el bacuri, la tapioca y la miel de faveira. El local ofrece una inmersión en los sabores regionales y es ideal para eventos y celebraciones.

Manhana

R. Honório Parentes, 230 – Jóquei
Teresina - PI
goncalorodrigues93@hotmail.com
86 99956-2300
@bifeiponto

Sabores de Pernambuco: El sabor de la tradición en Piauí

Sabores do Pernambuco trae a Piauí la auténtica cocina pernambucana, con platos tradicionales como la dobradinha, el arrumadinho de charque y el famoso casadinho Eu e Ela. Con 33 años de historia, el restaurante mantiene viva la esencia de los sabores nordestinos, ofreciendo una experiencia gastronómica única y llena de tradición.

Restaurante Pernambuco

Avenida Miguel Rosa, 1610
Teresina - PI
fabiolima446@hotmail.com
86 99426-7678
@pernambucodreambar

Sabores de la Tierra del Sol

Sabores de la Tierra del Sol ofrece una

experiencia única en Quintal do Churrasco, con platos tradicionales como la carne de sol, acompañada de entrantes regionales como el queso coalho y la paçoca. En un entorno rodeado de naturaleza, piscina y bebidas tropicales, disfrute de espectáculos en vivo y de la auténtica cultura de Piauí.

Quintal do Churrasco

Av. Leônidas Melo, 276 – A
Ilhotas - Teresina - PI
✉ quintaldochurrasco45@gmail.com
☎ 86 98167-0020
@quintaldochurrascothe

Maria Isabel

Quinta do Vaqueiro

La Quinta do Vaqueiro en el Rancho do Vaqueiro ofrece una experiencia de inmersión en la cultura vaquejada, con decoración temática, personal caracterizado y un menú especial con platos, postres y bebidas que rinden homenaje a la tradición. Un espacio Instagrameable invita a los clientes a compartir momentos en las redes

Rancho do Vaqueiro

R. José Paulino, 625 - Fátima
Teresina - PI
✉ admranchodovaqueiro@gmail.com
☎ 86 99434-2456
@ranchodovaqueiro_the

sociales, atrayendo a más visitantes a experimentar la auténtica atmósfera de los vaqueros.

Bolos en el Rancho

¡Prepárese para pasar un rato lleno de diversión en Rancho Villy! Participe en el campeonato de Bolos del Rancho, donde grupos de amigos y familiares se enfrentan en una competición ligera y divertida. Además, podrá disfrutar de nuestra excelente cocina mientras juega o apoya a su equipo. El campeón ganará un trofeo y un premio en consumibles. ¡Será una experiencia inolvidable!

Rancho Villy

- Rua Juiz João Almeida, 1661
  Ininga – Teresina - PI
- ✉ ranchovillythe@hotmail.com
- ☎ 86 99843-3637
- @ranchovilly

Didi, el Rey del Pescado

Ubicado en Sítio do Didi, este destino ofrece una experiencia única de pesque y pague, donde los clientes pueden pescar pescado fresco, como tambaqui y tilapia, y disfrutarlos en el restaurante local. Los pescados se preparan en salsa o a la parrilla y se sirven en la vajilla tradicional de Piauí, del famoso centro cerámico de Poty Velho, garantizando una auténtica experiencia local.

Sítio do Didi

- Beco da Raposa - Estrada da Santa Teresa, R. 3, S/N - Santa Teresa
  Teresina - PI
- ✉ marjorysantos2008@hotmail.com
- ☎ 86 99575-0632
- @sitiododidi

Sabores saludables de Neura:

pizzas, gelatos y creatividad

Nossa Casa Pizzaria e Sorveteria ofrece una experiencia única con pizzas tradicionales y veganas, elaboradas con ingredientes saludables, como quesos vegetales caseros y el exclusivo sorbete de cajuína. Creada por la culinaria Neura, la casa ofrece un ambiente acogedor y sabores sorprendentes, combinando innovación, tradición y un toque especial de Piauí.

NC Pizzas e Sorvetes

Avenida Filomena Lages de Carvalho
Itararé - Teresina - PI
nvnossacasaadm@gmail.com
86 98888-4148
@nossacasapi

Tour Rambeer

Tour Rambeer ofrece a los mejores clientes una experiencia exclusiva, con una visita a la fábrica para conocer todo el proceso de producción. Los participantes disfrutan de una degustación completa de cervezas Rambeer, acompañada de snacks. Es una oportunidad única para explorar sabores y vivir momentos inolvidables en un ambiente relajado.

Rambeer Cervejaria

Rua Agripino Maranhão, 472 B
Noivos – Teresina - PI
rambeer.cervejaria.cx@gmail.com
99 98110-2331
@rambeercervejaria

Vértigo: una fusión perfecta de sabores, arte y confort para una experiencia única

Disfrute de experiencias sorprendentes en el restaurante Vértigo, donde la exquisita cocina se

Vertigo Restaurante

une a la música de alta calidad y al arte de Piauí. Disfrute de un ambiente acogedor, abierto de lunes a sábado para el almuerzo y la cena, incluido el almuerzo ejecutivo de lunes a viernes. Celebre ocasiones especiales en nuestro salón superior. ¡Venga a descubrir y déjese encantar!

R. Aviador Irapuan Rocha, 2370
Fátima - Teresina - PI
✉ comprasvertigoteresina@gmail.com
☎ 86 99967-7525
@vertigorestaurante

La ludoteca mágica de Grelhata

Un restaurante con una amplia selección de platos y bebidas, en un ambiente contemporáneo y acogedor, donde el servicio es atento y profesional. La Ludoteca Mágica ofrece un espacio encantador para los niños, lleno de diversión e imaginación, con un equipo de animadores dedicados a proporcionar una experiencia inolvidable a los pequeños aventureros.

Restaurante Grelhata

Av. Lindolfo Monteiro, 1239
Fátima - Teresina - PI
✉ grelhatta@gmail.com
☎ 86 3305-6929
@grelhata

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Arte Popular con el Sr. Antônio

Viva la tradición de la cerámica artesanal en el cobertizo del Sr. Antonio, en Poty Velho. Desde 1989, elabora piezas únicas para restaurantes y objetos de decoración. Participe en el proceso de elaboración de una pieza y conozca las historias que hay detrás de este arte. ¡Una experiencia auténtica y enriquecedora que no puede perderse.

Arte Popular

Rua Desembargador Flávio Furtado,
1010 - Poty Velho - Teresina - PI
yasminbispopessoal@gmail.com
86 99433-5857 / 99569-3500
@_art.popular

Colección Mujeres de Poty

Descubra la Colección Mujeres de Poty en la

Cooperativa de Mujeres Artesanas Poty Velho. Explore la cerámica local, visite un monumento histórico y llévese a casa un recuerdo hecho a mano. Disfrute también de Vila Poty, ubicada a orillas del Río Poty, con varios rincones Instagrameables para registrar su experiencia.

Cooperativa de Mulheres Artesãs do Polo Cerâmico do Poty Velho

📍 Rua Desembargador Flávio Furtado
s/n - Poti Velho, Teresina - PI
✉ cooperart_poty@gmail.com
☎ 86 99515-7603
◎ @cooperart.poty

Agenda Viva de Titara:
Fiestas y Naturaleza

Descubra la Agenda Viva de Titara: Fiestas y Naturaleza en Teresina. Celebre la cultura local, explore paisajes impresionantes y participe en eventos temáticos mensuales, desde música y gastronomía hasta talleres de sostenibilidad. En Titara Park, cada visita ofrece una auténtica inmersión en la cultura regional y una experiencia inolvidable. ¡Venga y viva esta aventura!

Titara Park

📍 Av Luiz Sampaio Km 03
Santa Teresa - Teresina - RJ
✉ titarapark@gmail.com
◎ @titarapark

Arraiá do Matutu

Una vez al mes, Arraiá do Matutu ofrece una experiencia vibrante que celebra la cultura nordestina con sabores auténticos, música tradicional, humor local y atracciones culturales en un ambiente temático inmersivo. Con espacios instagrameables y personal caracterizado, el evento proporciona momentos únicos que valoran la diversidad del nordeste brasileño, sumergiendo a los visitantes en las ricas tradiciones de la región.

Matutu

📍 Rua Napoleão Lima, 1295
Jóquei -Teresina
✉ adnranchodovaqueiro@gmail.com
☎ 86 99434-2456
◎ @matuturestaurantethe

Naturaleza

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

Senderos de Teresina

Descubra la belleza inexplorada de Teresina en un recorrido en bicicleta por los impresionantes paisajes del campo. Sienta la adrenalina y la paz mientras pedalea por senderos naturales, interactúa con ídolos deportivos nacionales y experimente el encanto del atardecer en Piauí. Una experiencia única que combina aventura, cultura y bienestar.

Araxá Bike Park

Av. Aluísio Sampaio, Km 03
Calengue - Teresina - PI
araxabikepark@hotmail.com
86 99988-3812
@araxabikepark

Dia de Campo en la Fazenda

¡Viva un día inolvidable en la Fazenda Novo

Rancho! Disfrute de un paseo a caballo acompañando a la montura de los caballos en la ganadería, pescando en el lago de captura y suelta y relajándose en la piscina, todo ello en medio de un paisaje bucólico. El día comienza con un delicioso café campestre, seguido de un exquisito almuerzo rural, preparado con esmero y auténticos sabores de granja. ¡Venga a reconectarse con la naturaleza y a revitalizar su alma!

Fazenda Novo Rancho

Rua Norte Sul, S/N - Soturno
Teresina - PI
✉ fazendanovorancho@gmail.com
☎ 86 99860-4688
@fazendanovorancho

Paradise Relájese y Disfrute

¡Viva un día inolvidable en el Paradise Cable Park en Teresina! Aprenda a hacer wakeboard con instructores experimentados, juegue al tenis playa y al voley playa, y relájese en nuestro ambiente con deliciosos snacks y bebidas. ¡Una experiencia de adrenalina y diversión para toda la familia!

Paradise Cable Park

PI 112, s/n - Zona Rural - Teresina - PI
✉ paradisecablepark@gmail.com
@paradisecablepark

Hospitalidad

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

Espacio Social Villa Leste

El Espacio Social Villa Leste es un refugio acogedor que combina comodidad y bienestar en un ambiente elegante y multifuncional. Con una decoración armoniosa, iluminación suave y una lista de reproducción personalizada, ofrece espacios para relajarse, trabajar, socializar y establecer contactos. ¡Venga a desconectarse del mundo exterior y conectarse con lo mejor de sí mismo y de los demás!

Hotel Vila Leste

Av. João XXIII. 1161 - Jóquei
Teresina - PI
✉ hotelvilaleste@gmail.com
86 99957-7887
@hotelvilaleste

Palácio dos Sabores:
Café Regional com História

El Palácio dos Sabores - Café Regional com História ofrece platos tradicionales como cuscús de maíz, tapioca rellena, queso coalho, carne de sol, yuca frita y frutas típicas de temporada, cada uno con una rica historia enraizada en la cultura de Piauí. Sabores auténticos que preservan la tradición e invitan al visitante a un viaje por el patrimonio gastronómico de la región.

Hotel Palácio do Rio

Av. Ininga, 1325 - Jóquei - Teresina - PI
gerencia@palaciodorio.com.br
86 99413-5652
@palaciodoriohotelteresina

Quién Te Lleva

Experiências Miracéu:
Turismo e Locação

Descubra Experiencias Miracéu: Turismo e Locação. Disfrute de servicios de alta calidad, desde encantadores recorridos turísticos hasta cómodos alquileres de coches. Con un servicio excepcional y opciones personalizadas, proporcionamos momentos inolvidables. Nuestra misión es garantizar comodidad y satisfacción en cada detalle de su viaje. ¡Venga a conocer lo mejor de Piauí con nosotros!

Miracéu Turismo

R. Sete de Setembro, 159/Norte
Centro - Teresina - PI
✉ terrestre@miraceu.com.br
☎ 86 99994-5941
@miraceuturismo

City Tour Piauí

El City Tour Piauí con Ehbondinho explora lo mejor de Piauí, llevando a los visitantes en un viaje lleno de historia y regionalidad. Con paradas en sitios culturales, históricos y naturales, el recorrido destaca la esencia local a través de guías especializados que comparten curiosidades y tradiciones. Es la manera perfecta de conocer la cultura y la belleza de Piauí de forma auténtica.

Ehbondinho

edimdobondinho@gmail.com
86 99476-1176
@ehbondinho

Más información acerca de Teresina

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JUNIOR LUCENA**)

Fundada en 1852 y nombrada en honor a la emperatriz Teresa Cristina, Teresina es un destino que aúna historia, naturaleza y cultura. Desde el hito histórico de Coluna do Saraiva, pasando por el verde vibrante del Caneleiro, árbol símbolo de la ciudad, hasta el canto de Jandaia Sol, un ave que enriquece el escenario natural, Teresina encanta con su encanto único.

La ciudad, nacida en Chapada do Corisco, refleja en su formación cultural la influencia de indígenas, negros y colonizadores, visible en las danzas, sabores y artesanías. El barrio de Poti Velho, cuna de la capital, destaca por su rico trabajo artesanal en cerámica, un verdadero tesoro que traspasa fronteras.

Cuando visite Teresina, no deje de descubrir sus encantos:

01

Encuentro de los Ríos: lugar donde se unen los ríos Parnaíba y Poti, formando un hermoso paisaje.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

02

Ponte Estaiada: el puente ofrece una vista panorámica de la ciudad desde un mirador.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

03

Parque Lagoas do Norte: un parque que mezcla naturaleza, ocio y cultura, con lagunas, áreas verdes, ciclovías y espacios para la práctica de deportes.

04

Museo de Piauí: tiene una colección de objetos históricos y culturales que ayudan a contar la historia de Piauí, incluyendo artefactos indígenas, piezas sagradas y muebles antiguos.

MUSEU DO PIAUI

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JÚNIOR LUCENA**)

05

Iglesia de São Benedito: una de las iglesias más tradicionales de Teresina, ubicada en el centro de la ciudad. Es conocida por su arquitectura.

(REPRODUÇÃO/FOTO/**THIAGO AMARAL**)

06

Centro de Artesanía Mestre Dezinho: un importante espacio para la artesanía local, donde se pueden encontrar piezas hechas a mano por artesanos locales, como cerámica, bordados y artesanía en madera.

07

Zoobotânico de Teresina: parque que alberga varias especies de plantas y animales, lo que lo convierte en un lugar ideal para caminatas al aire libre, picnics y contacto con la naturaleza.

08

Mercado de Piçarra y Mercado Central: lugares donde los visitantes pueden entrar en contacto con la gastronomía y la artesanía locales. El mercado es famoso por sus comidas típicas.

Centro de Cerámica Poty Velho: uno de los mayores patrimonios culturales de Piauí. Conocido por su cerámica hecha a mano, ofrece una variedad de piezas decorativas y utilitarias, que reflejan la tradición y el talento de los artesanos locales.

COOPERART-POTY
Raí

(REPRODUÇÃO/FOTO/**JÚNIOR LUCENA**)

Teresina es una invitación a descubrir lo mejor de Piauí, donde la historia, el arte y la sencillez de la gente local crean una experiencia sorprendente.

El **Circuito Gastronómico Teresina** forma parte de la Ruta de los Sabores de Mi Piauí, un viaje que destaca lo mejor de la cocina regional. Explore los sabores de Teresina y pruebe también el Circuito Gastronómico Campo Maior, donde le esperan tradiciones y platos típicos como la carne de sol y el capote. ¡Venga a descubrir todo lo que estas regiones pueden ofrecerle y sumérjase en la riqueza cultural y gastronómica de Piauí.

PARCERIA

REALIZAÇÃO

SINGTUR-PI abrasel SECRETARIA DO TURISMO · SETUR GOVERNO DO PIAUÍ SEMDEC TERESINA Senac SEBRAE